中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十五年十一月二十一日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話七一五三二

國民政府實業部商標局註冊
內政部登記

第二卷第五期

物質文明與精神生活

劉麟生

頃歲以還，東土之人，傷於禮樂之久衰，震乎科學之偉力；慨然謂西方文明，偏於物質，東方生活，偏重精神。慰情勝無，聊以自解則可；若視爲至理名言，不特遺害匪輕，且不合邏輯，焉可不辭而闢之。

西方無精神文明乎？何以洛克康德之哲理，爲人稱道弗衰？東土無物質文明乎？何以建築雕刻，尚留今人憑弔？雖然，此非吾所欲言也。吾草此篇，欲使人知精神生活，可產自物質文明，以見西域文化，實不可以棄置罔道而已。至於東西文化之各著其長，已無待吾之贅述。水料不潔，疫癘滋生，衢路崎嶇，徧勞筋力；居者有生命之憂，行者無康莊之樂。無物質之文明，即無精神上之幸福，已可概見。彼機聲軋軋，煙突叢生，因與人以不快。然縮地有術，工廠可與居處分離。又如電纜布密，損滅天然之美；而華盛頓名都，悉瘞電線於地下。可知補偏救弊之道正多，未可一二爲物質文明病也。夫物質文明所自來，無非改進人羣之生活，使其更安適更愉樂而已。惡果隨至，乃事之常；消滅有方，底事性急？要之其惟一目標，亦在精神生活之改進耳。

進而言之，野蠻人惟不知物質文明，是故重迷信，畏鬼神。科學孟晉而後，自然界爲吾所利用，所操縱，嘯傲自如，優遊自得，精神上之樂，非文化低弱者所可夢見也，是故物質文明與精神生活，相輔而行。一爲方法，一爲目標。

善乎美國史家魯濱孫之論十八世紀思想也，其言曰：『此時人類有思想者，知過去之多缺陷，多謬誤，欲

本期目次

物質文明與精神生活　劉麟生
赤手成功之美國現任工部總長　心誓
從今天起　甘績瑞
做牧師的尋樂方法　錢逵
泣案　秦鶴齋
怎樣解決人生問題　辛
很有趣的外交生活（下）　曾耀祥
讀者信箱
精神上的適合　喬嘉琳

造成一較佳之境，其進步爲古昔盛時所不能，又覺妨礙改革之物，不外乎前人之知識缺乏，成見過多，且法制未良，相沿以至今日。苟擯棄之而不惜，則生活必更愉快矣。』此言物質文明之淵源也。雍雖不賢，請申斯語。（引用語，見 Robinson's Our World To-day and Yesterday P.621-2

編者按：吾人若徒以精神生活相號召；而鄙視物質文明，則勢必流於空談，而國家工商業之發達，人民生計之進展，必大受障礙持此以與勇猛奮發之世界各國相抗，豈能倖存？麟生先生所謂『貽害匪輕，』殆卽指此，惟吾願讀劉先生之文者當明瞭下述數點：（一）棄精神生活而專重物質文明，或棄物質文明而空談精神生活，其失惟均；（二）物質文明適所以加精神生活之愉快，非特不相背，且相輔而行；（此點劉先生尤深切言之。）（三）物質文明須以實力爲根據；絕非不事生產而專事奢華生活者所能藉口。吾國目前生產事業不見增加，而生活程度則有一日千里之勢，不能製造有實力根據之物質文明；徒受他國物質文明所束縛箝制而奄奄待斃，眞可痛也。然此咎在吾人自己之不振作，不能歸咎於物質文明，尤非『慨然謂西方文明偏於物質，東方文明偏重精神，慰情勝無，聊以自慰』所能救濟；須努力創造劉先生所謂『與精神生活相輔而行』之『物質文明』。』（編者）

★　★　★

赤手成功的美國現任工部總長

心雪

台維斯 James J. Davis. 是美國現任工部總長。幼時家貧甚。先居英，後來他母親爲欲便於兒輩謀生起見，挈家來美洲，居於本薛文尼亞。不久又因了他父親的失業，家裏更一貧如洗。這時他不過八歲。兄弟六人，他最長。他鑒於全家被生活的壓迫，此時已有謀職業之決心。一日在溪邊行走。溪中游魚往來甚多。他因爲沒有釣竿，就把樹枝砍下，想法將游魚一齊弄上岸來，用索繫住。適有飼畜者過，把他所有的魚一起買去，此時他纔有了錢。後來他把弄得的錢，購了一瓶鞋油。從此他得了一種專替他家刷鞋的工作。所賺的錢因此慢慢的多起來了。他將所有的錢都送給他母親，賴以維持一家的生活。十一歲的時候，在本城鍊銅廠謀得一小位置；這是夜工；所以在早上兩點鐘的時候，他母親常常手裏拿着燈，口中不住的唱着歌，站在小屋的門口送他下山去工作。這種情形，台維斯雖在今日仍然不肯忘記。他常言，他母親每夜拿着燈唱着歌在門口送他去工作，所以使他在黑夜中不致恐懼，他以爲他母親已給了他至寶貴的用意。蓋惟恐懼，乃吾人一生事業最大的仇敵。當他和人說起幼年的情況時，常常稱揚他

母親的愛・他後來便推廣此愛以愛人羣・他居恆自思，凡一般人在生活上獲得優越的地位者無他，不過他們在平時所得俸給中能存儲若干以備需要時之用・所以他在幼時雖所賺不多，已知儲蓄・他在境遇上遭到不少的困難，不過他毫不介意，且曰：惟困難乃吾人之良師，人非經困難不能成功・不過他同時對於他共患難的同伴，則多方使他們得到安慰與舒適，往往用言詞以嘉獎之・因事業日進，他被推為工會會長・今則一躍而為工部領袖・他一生中事業之失敗，不可勝數，不過他終能積極振作，覓得新途徑以自建立・人之成功，全在最後之戰勝困難云・

從今天起

甘績瑞

『從今天起』有兩層意思：

一・我們認為不正當的事，不應當做的事，從今天起，我們就立刻不再做了・

一・我們認為正當的事，應當做的事，從今天起，便立刻開始去做・

假如我們有一種不良的習慣，我們希望把他去掉，而我們却沒有絲毫不變的決心；這種不良的習慣，便時時刻刻引誘我們去做不好的事・我們不去做便覺得會十二分的不舒服，十二分的難過，我們能打過這個難關，那種不良的習慣便永遠離開我們了・如果我們因為不良習慣的引誘和驅使，而轉一念頭『今天姑且做一次，明天不做了罷，』這就是惡習慣戰勝我們的機會・古人說：『去惡，如農夫之務去草也・』俗語說：『斬草不除根，春風吹又生・』我們『姑且再做一次』的念頭，便是惡習慣的根・所以我們要破除一種惡習慣，便須拿定一種分厘不改的決心，從今天起就不再做，那末這種惡習慣可以永久都不會再發現了・

反過來說，我們希望做一件好事，便也要從今天起就實行開始去做，不要今天過了還有明天的心，為什麼呢？因為因循怠惰是一條最毒最毒的毒蛇，他能使我們的事業完全不能成功・假如我們要做一件好事，而不立刻去做：以為『將來做他的時候多得很，今天就是不做，還有明天，可以做呢，』這樣一來，一次兩次，就把因循怠惰的習慣養成功了・今天的事推到明天，明天又推到後天，一天一天的推下去，我們還有做事的時候嗎？所以我們要做什麼事，從今天起就要開始去做・

古人說：『從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生』這句話中間，我們應當注意『昨日死』『今日生』六個字・壞的我在昨天已經死了；從今天起，便不再做壞事；好的我今天生，這是從今天起，就做好事的意思・佛家說：『放下屠刀立地成佛・』假使希望成佛而不能立刻放下屠刀，希望終歸於幻想啊・

做教師的尋樂方法

錢達

做教師的生活，本來是很有趣味而很高尚的。但是吾目見許多教師（尤其是小學）過的生活，却很是枯燥之味；常常可以聽見他們說：『沒有道理！沒有道理！』細察他們沒有道理裏面，含有下面兩個原因：（一）事務的繁冗。的確，教師事務的繁冗，是不可否認的，一天上六七小時課，課畢後，檯上高堆着丘陵般的卷子，豈不煞費心力去批閱。（二）走入歧途。有一般教師見了理不清的事務，索性模模糊糊的不做了，去上不正當的遊戲場，或是去幹那毁人格，毁道德的事啊。大家想想，幹這等事，他一月賺的酬報，怎樣支配他的用途，所以常常借錢，到節上或是年底就要不好過。學務委員在這樣景況之下，如何改進他們的生活呢？我把管見所及，略舉下面幾則。

（一）做事要有規律——一天到晚，時間表上的課程，天然可以照着次序做；但是非時間表上的課程，也要定一個時間表，在什麼時候做什麼事，在做什麼事的時間內，專心做什麼事，這樣可以把繁冗的事，清清楚楚的料理好。但吾目見許多教師們，做事沒有次序，所以有時忙煞，因爲做事沒有規律，有時玩的時候多了，就忘掉做事，很繁冗的事，就不能料理清楚了。

（二）參與兒童遊戲——兒童們在活潑地做各種游戲的時候，教師的事務已理清楚了，或沒有清楚，而精神已疲倦了，就也做了兒童似的參與一同游戲，如此，兒童定是很歡迎的；乘此可以觀察兒童的興味與道德行爲：見有不道德的，可以校正，在訓育上，收得良好的効果。和兒童做活潑的游戲，領會兒童天眞的童氣，豈不快樂。如此教師好像得到回復兒童幼年時代的快樂生活。

（三）組織娛樂會——教師多的學校裏，選購幾種樂器，組織一個娛樂會，在一定時候，大家合奏起來，娓娓清音，精神一爽。在單級小學裏的教師，獨出獨入，豈不能得到合奏樂器的快樂嗎？他可集合地方上歡喜娛樂的人，組織一個娛樂會，購從幾種樂器；教師有時列於指導地位，有時列於被指導地位。這樣的生活，豈不高尚，豈不樂意。

（四）星期遠游隊——星期日，約了二三同志，組織一個遠游隊，定了目的地，去領會那自然美景：春時，和風拂面，綠柳碧波，紅樹滿村；夏時，綠陰之下，鳥鳴啼啼；秋日，天高氣爽，紅葉滿枝：冬日，滿樹凋枝，白雪皚皚。這樣自然的美景，各季不同，我們可以錯過嗎？

（五）輪流公讌會——集合本校教師，或是相近幾校的同志，組織一個輪流公讌會，設定時期，斟酌相當的讌費，輪流備讌，在春的時候讌桃園，秋的時候賞月；人生能有幾何行樂事，我們一般志同道合的，何樂而不爲？

作一事

滌生

凡人作一事，便須全副精神注意此事，首尾不懈。

泣聲

秦勉齋

颯颯的風聲，吹得叫人煩悶；我呢？在那臥室中睡着做好夢；當我夢醒的時候，的的的聲音，吹進了我的耳鼓；呵！天原來下雨啊．在這風聲雨聲的裏邊，還夾着悲傷的泣聲．這眞使我好奇心動，所以側着耳朵細細聽：那確是一種那裏來的哭聲！後來越聽越近，我就披着衣，跳着足，起來；在窗邊望一望，原來我對面的極小的工場裏一個學徒被那場主用兇毒手段毆打．我一時代抱不平，開門下去，一方面可以解勸毒打，一面可以調查無人道慘事的眞相．等我到了那邊，毒打也暫時停止了，哭聲也略低了．我見小工人雙手還捧了頭，不住的嗚咽，就向小工人的師父問問這事的情形．他獰笑着說：『這個小孩子眞不好，日間很浮滑的工作，還說工作多麼嚴重，師父多麼兇狠．現在呢還想逃走．』我聽了那一席話，便向學徒說：『你師父有什麼虐待你？你為什麼要逃走？』並告訴他吃得苦中苦，方為人上人的話．他說：『日間叫我扛很重的材料，做很苦的工作，夜裏呢？不到十點以後不准睡覺；偶然支持不住，打了一個瞌睡，就藤條相加．我是一個良家的小孩，不過父母死了，家裏貧一點，所以想學些手藝；然而那裏經得起他這樣的毒打呢？』說罷大哭，並示我被打的傷痕，青的，紫的，紅的，都有．眞是可憐！於是我向場主說：『這個學徒年幼，不可叫他扛過重東西，做過度的工作，夜間並且應當給他得一個暢快的睡眠；才是合人道的辦法．』我也就此回來，寫了這篇．在寫的時候，還是咬牙切齒的痛恨無人道的場主．這是我所目擊的學徒苦狀，不知可在本刊徵求改良的方法嗎？

本刊對於學徒生活，向甚注意．改良的方法，也曾經徵求過，但是還沒有得到什麼結果．這個原因，大概主張公道的人只能說說而沒有實權，有實權的人又不大肯主張公道．我們不得不希望那般學工商業的人，或現在吃學徒生活苦難的人，將來有了實權，從自身起以改良學徒生活自任；不要自己吃了『做媳婦』的苦處　一旦做了『婆婆』，又擺起架子，變本加厲，則這種生活的改良，或者不難有實現的一日罷．（編者）

怎樣解決人生問題

辛．

現在一般中等學生，每到十七八歲的時候，就感覺到家庭，社會，婚姻等等的人生問題，同時就奮力去想解決的方法．但是終久得不到圓滿的結果，得不到還要想，於是愈想愈亂愈難解決了．有些人竟因此得不眠症，神經病，或是引起厭世悲觀等等的觀念．這是亟須治療的危險症．治療的方法，最好是組織一個專門討論人生問題的團體，請教師輔助討論．因為他們年紀比我們大，經驗比我們富，我們現在所想的，或正是他們從前

所想過的，而已經解決的•我們看他們解決的方法怎樣？可不可解決我們現在的難題？俗話說：欲知山前路，須問過來人，他們既是過來人，何不去請教請教，或者可以得着正軌•餘外關於人生問題的書報和演講，也要想法常看常聽，這兩項能給我們許多指導•

辛君的意思很好，我們很希望各校能夠採行•即就本刊而論，也很願對於青年諸君，關於這一方面有所貢獻；如有關於這類問題，不妨隨時提出，盡量見示，本刊當竭力協助商榷，如有問題非本刊同人所能爲力，當爲轉求專家卓見，以供參考•(編者)

很有趣的外交生活（下）

曹雲祥

多交朋友與外交上有極大用處•有友誼關係，則遇事時可以相問，探聽消息，這是最好最易的方法•我國代表在巴黎和會時，因代表中多與美國代表團人員交厚，故遇事件發生時，在正式通知未收到以前，可以預先得到消息，早爲準備•結識這種朋友須度量寬洪，不必時時想到自己是中國人，亦不必在小事上計較長短，致傷感情•

交友的要素，除度量寬洪外，倘須有公德心，助人的心，庶幾遇己有事時，亦可得到他人的幫助•當我在丹麥代理公使時，與波蘭駐丹公使及其夫人皆交厚，此位公使夫人精明強幹，屢代其夫辦理重要案件•當時國際聯盟正討論 Upper Salisia 應否歸波蘭問題，該公使夫人生於此地故於收回問題特爲盡心，某晚叩門來訪求於波蘭收回 Upper Salisia 問題與以援助，並攜有多種宣傳出版物，請我代作一理由書•適遇我第二天就要起身赴倫敦，無暇閱讀那些出版物，不得已請他同去將此事簡單作一節略，備我帶到倫敦替他設法•他回去連夜作成，次日一早就送來•我在船上將這節略修改一下，作成一篇正式理由書給他。此外另抄一份寄給日內瓦國際聯盟會中國顧代表；顧代表有那篇東西乃在會中發表意見，言之成理，一方爲波蘭弱國民族辯護，一方爲我國國際上爭些體面 Upper Salisia 爲波蘭正式收回，波蘭政府送我寶星一枚，以表謝忱•將來若我國與波蘭有所交涉，因此亦必較易辦理•這並不是我喜歡誇口，實在是我最快樂的一事情。除事實上與國家有益外，於我個人良心增加快樂不少•這種助人的事，利人利己利國家，有學有志的外交官，都應當熱心的去做•

外交官的夫人與平常者不同•因爲外交界的交際上請客應酬等，外交官夫人的善交際與否與辦外交便利上有莫大關係。日本選公使時，夫人之能否稱職，亦往往在考慮之列•東京設有貴族女子學校，就是專爲教育善交際的女子，預備爲外交官作太太•歐美無此項辦法，但好夫人能助其夫爲國家作事，如我剛才所說的波蘭駐丹公使夫人者，在在皆是•內助之於外交家，較於其他的人尤爲特別顯著

的要緊．

第二層學外交者的機會很好．外交的專門人材中國現在很缺乏，如果具有以上的資格，熱心爲國家辦事，則前途遠大，不可限量．作領事的與商務接近，可以借機研究商情，因以轉入商界者很多，有時領事也兼辦商務．如英駐中國使館商務參贊同時亦在英美烟公司作事．保護華僑是領官最重要，同時亦是他最難辦的職務．中國在外僑民多作下等營生，所發生事件很瑣碎．我在倫敦時，中國水手往往因打架受傷．他們住的地方都是污穢不堪，我都須親去調查慰問．英國水手公會因爲中國人工資低，奪了他的工作，常找華工水手搗亂．我常常和英政府交涉，爲吾國在倫敦同胞爭些應享的權利．大國如此，小國則常借排擠華工爲一種政治手段，野心家用以爭奪政權，遇這種事件，作領事的人應明白所駐國內政情形，始可研究應付方法．有時須與政黨首領議員商會等接洽疏通．這種對華人的無禮苛待，在祕魯加拿大，及新紐絲蘭最多．華僑在外國情形，可憐萬端．他們之望能爲善幹的領事，有如大旱之望雲霓．爲國人求幸福，領事是很必需很高尚的，不過英美人尚講理，辦事確困難，受氣尚少．德法人則暴燥激烈，駐該國的中國領事須能忍氣吞聲，忍其小者爭其大者．若不能忍一朝之忿，則駐不久，便須起程回國．唉，在這國弱民窮的時代，不忍一忍，又有何法．

作公使辦理的多半是政治上的事．由使館隨員至祕書，由祕書而領事而總領事而代辦而公使，一日比一日與政治接近．升到公使便可算告一段落．自此以上便至國際政治舞臺上生活．或代表中國出席國際會議如顧王諸使，或因學問爲世欽仰，被請入國際法庭作法官，如王寵惠氏．在內可作外交總長．他是首席閣員，若有政治本領，進而爲國務總理，可握全國行政大權．若辦理外交有功得到國民的信仰，則被舉爲大總統亦是意中事．不過外交不是容易辦的．小地方一不小心，足致大失敗，失掉國際或國民的信任，一蹶不起．這種萬人注目的外交事業，責任重大，不是可以隨便了事．亦心爲國有時尚不爲人諒解，致身敗名裂，何況不熱心辦事，或故意賣國呢？就個人名譽及生計上的安全計，那作外交官不如辦教育當教員了．

講到困難，則在中國今日辦外交千難萬難，不知從何處說起．姑就想到的說，約略可分四種．第一中國內政不靜，土匪橫行，鴉片公賣等等痛心的事不勝枚舉．外交官在外國不能虛張聲勢，交涉上屢感困難．第二則消息不靈，往往一個案子，外交部已經有了結束，駐外公使尚不知道．內外不一致，常遺笑柄．此次臨城案，外部已經簽字承認，而施公使尚在英力爭，後來眞相明白了，施公使爲顧全信用起見，不得不辭職．外交如用兵，貴神速．吾國外交不但講不到神速，即應有的通知書報告書，都不能按期寄到．眞教外交官手足無所措．第三，中國外交無政策．如英，如日，外交都有遠大的政策長久的計畫．據以辦事，內外一致，前後相貫．中國則一事說一事，事前既無相當的準備，臨事倉卒，以了事爲目的．不吃

大斷便自滿，那裏還講得到占勝利。第四個困難是經費無着。中國公使經費本不足用，加以近來累累欠發，各公使無法應付，應請客時還得請，應講究的地方都得講究。外交社會上的人那管你有錢無錢，一步走不到，便丟了國家的體面。作公使的面子大些，尙可借債維持，當秘書及小差事的，領不到薪金，連生活上的尊嚴都維持不了。不過在這種困難情形之下，尤可看出人的本領。內政不靜要能敷衍的過；消息不甚通要多交朋友，用他種方法打聽，無政策的外交，要辦得他和有政策的一樣好。沒有錢應酬，要靠個人的學問能力來引人的注意，維持國家的體面。

諸君，預定的時間已經過了，不能多講，總之，在這種國際關係最複雜的中國，有學有識的外交官爲國發展的機會是很多的。困難雖多，但事情全在人爲，處逆境而能左右環境，使他因自己而變好的人，才算英雄。有我以上說資格的人，或現在沒有而自信有獲得那資格的可能的有志之士，很可以到外交界場中一試好身手。

讀者信箱

精神上的連合

喬嘉琳

我是一個已畢業的學生，因受經濟的支配，未能再有升學的機會，後來承母校校長茅先生介紹在凌煥會先生店裏當一個學生子。這爿店是賣靛青同顏料的，和別的店舖比較起來，閒暇的時候很多很多，所以我們可以在餘暇的時間來看看書。當我初進店時，常見郵差送給我們凌先生的報（生活週刊），其時我曾經細細觀覽，覺得其中內容很的確的對于我們青年生活上很有關係，至於怎樣的好法，已有諸讀者發表過不少，現在更無庸我曉舌多說，徒覺蛇足罷了。

此請

教安。

喬嘉琳謹上。十二月十九日

我們最高興知道的，就是喬君能於「餘暇的時候來看看書」；我被喬君提醒了這一點，想像許許多多讀書每遇星期日便好像與本刊裏而許多作者與許多讀者「歡聚一堂」，精神上都感覺愉快欣慰，雖遠在千里之外，而精神可以連合爲一。本刊的作者，說到年紀，有過六七十歲的老伯伯，也有過十幾歲的小弟弟。說到學識經驗，有過名聞世界的大學問家，也有過小學校裏面讀書的小學生，工廠商店裏的學徒。說到職業，那更說不清楚，可以說是各界都有。有時作者是讀者，讀者是作者。我們這個無形的團結，重精神的交通，而不重形式的聯絡，有的貢獻他的學識經驗，是在指導別人，同時他讀了別人在本刊發表的好著作，受了益處，或者發問提出討論，或者有問題提出解決，又是受指導的人了。「濟濟一堂」，熱鬧有趣得很！喬君雖「因經濟的支配，未能再有升學的機會」，但是已是我們「以精神結合」的「團體」裏面一分子。凡是我們這個「團體」裏面的同志，都應當披肝瀝膽，互助互勵，極力脫離煩悶失敗而趨向愉快成功的生活。我們都從此遠處着眼，至於近處着手的地方，便在砥礪品性，增進能力與健康方面痛下切實功夫。